

Audrey, c'est avant tout une coach, en comportement canin certes, mais aussi en comportement humain. Avec elle, il n'est question ni d'éducation ni de dressage, qu'elle/il s'applique au chien ou à l'humain qui se trouve au bout de la longe (ou de la laisse-enrouleur, par les temps qui courent... ^^). Il s'agit plutôt d'aider l'humain à comprendre pourquoi son compagnon à quatre pattes adopte des comportements dits problématiques, quelles émotions l'habitent, quelles humeurs celles-ci génèrent. Plus simplement dit (peut-être pas...), il s'agit d'investiguer la cognition de son chien, en vue d'en saisir toutes les subtilités, d'en dégager son individualité... Découvrir qui il est, pour ensuite déterminer quels sont ses besoins et de quelle façon y pallier ; par quel moyen le récompenser (et non, la friandise n'est pas toujours — je dirais même rarement — la solution). Plus encore, son coaching implique d'écouter et d'accompagner l'humain, dans la compréhension de ses émotions à lui, de ses attentes vis-à-vis de son chien et de la relation qu'il partage avec lui. En visio ou sur terrain, l'humain et le chien sont envisagés comme un tout, comme les deux faces d'une même pièce... sur laquelle le coach ne figure pas. Le rôle qu'il occupe est aussi important qu'il est subtil, discret. Le coach écoute, conseille, répond aux questions, guide au sein d'un cadre préalablement établi et sécurisé. Mais jamais il n'impose ni ne s'impose.

Audrey, c'est aussi un mentor, qui s'affiche comme tel dans le cadre du mentorat qu'elle propose depuis peu, mais que je soupçonne également beaucoup de considérer ainsi depuis bien plus longtemps. Que ce soit par le biais de ses livres, de ses articles, de ses ateliers ou encore de son mentorat, Audrey ne cesse de partager ses connaissances, son expérience, ses réflexions. Elle est, pour moi, une source d'inspiration. Pour sa force de caractère. Pour son écoute active et sa volonté de comprendre. Pour son empathie. Pour sa bienveillance. Pour sa présence, que je n'ai cessé de ressentir tout au long de ce mentorat, duquel je sors grandie, plus confiante (au moins un peu... :-D). Grâce à elle, j'ai appris à me respecter davantage, à être plus attentive à mes propres ressentis et plus fine dans mon analyse. J'ai remis énormément de choses en question : mes connaissances, comme ma façon de concevoir le métier de coach en comportement canin. À plusieurs reprises, ce mentorat m'a poussée à faire face à mes difficultés, tant professionnelles que personnelles, m'offrant ainsi l'occasion de me dépasser et d'évoluer, de progresser aux côtés d'une coache exceptionnelle, qui, jamais, n'a cherché à s'imposer ou à m'imposer quoi que ce soit.

À toi, Audrey, merci pour ce stage riche en enseignements théoriques, pratiques et humains, que j'espère pouvoir — ainsi que je l'avais dit dans ma lettre de candidature :- ) — être à même de véhiculer un jour à mon tour ! Merci, pour tout.